

# ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ЛИЧНОСТИ С САДОМАЗОХИСТИЧЕСКОЙ ПЕРВЕРСИЕЙ

Маричева А.В.<sup>1</sup>, Паламар Н.О.<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Маричева Анастасия Викторовна - научный руководитель, кандидат психологических наук, доцент,  
кафедра глубинной психологии и психотерапии;

<sup>2</sup>Паламар Назар Олегович – магистрант,  
факультет психологии,  
Крымский федеральный университет им. Вернадского,  
г. Симферополь

**Аннотация:** в последнее время происходит сдвиг морально-нравственных ориентиров, характерных для культуры модерна по всему миру, в связи с чем уже ранее описанные психологические феномены, в том числе и феномен садизма и мазохизма, проявляются в поведении современного человека гораздо чаще. Благодаря интернету и возникающему у людей чувству анонимности, мы открыто можем наблюдать разнообразные формы поведения, ранее считавшиеся девиантными, например - сексуальные перверсии, которые в новых условиях получили возможность для смещенных форм проявления. Термины, возникшие в субкультуре БДСМ уже используются в современном бытовом языке. Изучение этих феноменов в современных культурных реалиях позволит нам оказать более квалифицированную психологическую помощь.

**Ключевые слова:** БДСМ, садомазохизм, перверсия, парафилия, психологические особенности личности.

До недавнего времени феномены садизма и мазохизма рассматривались в психологической, психиатрической и сексологической практике как виды нарушения сексуального влечения, или парафилии. Однако, вследствие постоянного изменения взглядов общества на данные феномены и широкого распространения этих взглядов среди статистически большего количества современных людей, современными психиатрами активно обсуждается вопрос об исключении этих форм сексуальной активности из списка сексуальных девиаций. Кроме того, изучаемые нами феномены проявляются не только в рамках сексуального поведения, но и в смещенных, искаженных и десекуализированных видах человеческой жизнедеятельности. В статье рассматривается эволюция сексологических и психиатрических представлений о феноменах садизма и мазохизма, а также обсуждаются тенденции в изменении научной и общественной оценки данных практик, а также ставится вопрос о необходимости адаптации современной практики оказания психологической помощи личности с тенденцией к садистическому и мазохистическому поведению.

Употребленные впервые в качестве психиатрических терминов, понятия садизм и мазохизм, наряду с использованием в клинической практике, получили широкое распространение во многих сферах научного знания.

В свою очередь, параллельно с процессами расширения области применения данных понятий, происходит переоценка их значения и переосмысление отношения к ним, как со стороны клиницистов, так и со стороны общественного сознания [1]. Последнее замечание является наиболее актуальным в свете разворачивающейся в психологическом и психиатрическом сообществе полемики об исключении диагноза «садомазохизм» из диагностических руководств. Как в научном, так и в общественном сознании до сих пор существуют представления о садомазохизме как о психическом или, по крайней мере, личном культурном недуге. В то же время, согласно мнению многих западных ученых, отношение к садомазохизму как к психическому или сексуальному расстройству устарело, и психологам пора признать взгляды общества на этот феномен, изменившиеся в сторону понимания и принятия. Таким образом, представляется интересным проследить эволюцию научных представлений о феноменах садизма и мазохизма от момента их первого употребления и до наших дней.

Мысль о взаимосвязи между садизмом и мазохизмом как разновидностями извращения выдвинул Рихард фон Крафт-Эббинг. Зигмунд Фрейд впервые обратился к ней в "Трех очерках по теории сексуальности", представляя садизм и мазохизм как разновидности одного и того же извращения, которое в различной степени и форме (активной или пассивной) встречается у каждого индивида и таким образом, относится не только к области полового поведения.

В ходе дальнейшего развития идей З.Фрейда и психоаналитической мысли внимание все больше сосредоточивалось на двух моментах:

1) Эти два термина столь тесно взаимосвязаны, что невозможно изучать порознь ни их возникновение, ни конкретные проявления садизма и мазохизма.

2) Значение этой пары противоположностей выходит далеко за пределы извращений, так как садизм и мазохизм занимают особое место среди других особенностей личности - так как активность и пассивность, лежащие в их основе — это всеобщие свойства сексуальной и поведенческой активности.

Популяризация данной темы позволяет наблюдать, что в последнее время садизм и мазохизм начали проявлять себя в новом свете. Благодаря интернету и возникающего у людей чувства анонимности, мы открыто можем наблюдать реализацию разных форм проявления сексуальных перверсий, которые обычно подавлены в нашем сообществе.

Для того, чтобы понять психологические особенности личности с садомазохистической перверсией нам потребуется рассмотреть понятия: «личность», «перверсия» и «садомазохизм». Начнем с «личности».

Говоря о личности, мы понимаем, что это сложное, многогранное явление общественной жизни, продукт общественно-исторического развития, с одной стороны, и деятель общественного развития (субъект) – с другой. В это же время мы можем рассматривать личность как систему внутренних, социально обусловленных психических свойств, характеризующие человека как носителя сознания. Личность всегда выступает как член общества, как исполнитель определённых общественных функций или, как ещё говорят, социальных ролей. Социальная роль - это выработанная обществом программа действий человека в определённых обстоятельствах.

С.Л. Рубинштейн писал, что личность - это системное социальное качество, приобретаемое индивидом в предметной деятельности и общении, и характеризующее уровень и качество представленности общественных отношений в индивиде. [2, с.36].

З. Фрейд первым охарактеризовал психику как поле боя между непримиримыми силами инстинкта, рассудка и сознания. Термин «психодинамический» указывает именно на эту непрерывающуюся борьбу между разными аспектами личности. Психодинамическая теория как таковая служит примером психодинамического подхода — она отводит ведущую роль сложному взаимодействию между инстинктами, мотивами и влечениями, которые конкурируют или борются друг с другом за главенство в регуляции поведения человека. В представлении, согласно которому личность является динамической конфигурацией процессов, находящихся в нескончаемом конфликте, выражена суть психодинамического направления, особенно в трактовке З. Фрейда. Также ему принадлежит гипотеза о четырех последовательных стадиях развития личности: *оральной, анальной, фаллической и генитальной*.

К.Г. Юнг усматривал в личности три взаимодействующие структуры: эго, личное бессознательное и коллективное бессознательное. В эго представлено все, что человек осознает. Личное бессознательное — это хранилище подавленного, вытесненного из сознания материала, а также скоплений, связанных между собой мыслей и чувств, называемых комплексами. [4, с.24].

Под перверсией (синоним - парафилия) мы понимаем, сексуальные отклонения, которые на данном этапе развития общества и культуры считаются неприемлемым направлением сексуального влечения или способом его удовлетворения. Перверсия присутствует там, где процесс полового взаимодействия реализуется с не гетеросексуальными сексуальными объектами (гомосексуальность, педофилия, зоофилия и т.д.) или через области тела, не связанные с продолжением рода, или, когда для реализации полового поведения необходимы строгие внешние условия (фетишизм, трансвестизм, вуайеризм, эксгибиционизм, садомазохизм).

Одно из первых определений патологического сексуального поведения принадлежит Р. Крафт-Эбингу, по мнению которого извращением - при существующей у индивида возможности естественного полового удовлетворения - необходимо считать всякое проявление полового инстинкта, не соответствующее целям природы, т. е. размножению.

А.А. Ткаченко (1999), обобщая многочисленные исследования, выделяет целый ряд специфических особенностей в сексуальных предпочтениях лиц с парафилиями. Партнер для парафильных актов подбирается по наличию каких-то чисто внешних сексуально возбуждающих символов (в каждом случае сугубо индивидуальных), а *его собственные чувства и желания игнорируются*. Формальными критериями выбора объекта для парафильных реализаций являются определенный возраст или тип телосложения, особенности одежды, цвет волос, обильная косметика и др. У лиц с парафилиями садомазохистского круга часто отмечается сексуальное возбуждение при виде крови - своей или чужой. Причем они утверждают, что с детства плохо переносят кровь, каждый раз ощущая непонятную взвинченность или слабость. Похожее действие оказывает черный цвет, например, сексуальное поведение запускается при виде черных колготок или лосин.

Таким образом, мы можем интерпретировать данные особенности патологическим стремлением к контролю и власти над сексуальным объектом или ситуацией, вызывающей у перверта переживание собственной слабости, что подтверждается также междисциплинарными исследованиями, например, влиянием цвета на психофизиологическое состояние личности. Так черный цвет характерен для выбора людей со склонностью к власти, контролю, страху собственной смерти и т.д.

Р. Крафт-Эбинг первым ввел термины «садизм» и «мазохизм» во взаимосвязи друг с другом. Он говорит о том, что садизм - стремление причинять боль, либо совершить насилие, а мазохизм - испытать эти ощущения. Со временем у садиста появляется зависимость и причинение боли партнеру для садиста становится неотъемлемой частью полового акта, где удовлетворение напрямую связано с

интенсивностью воздействий на партнера. Заключение Крафта-Эбинга о садизме и мазохизме строится на его многочисленных наблюдениях и опыте в области криминальных расследований и допросов убийц и насильников. Тем не менее, существуют данные проявления и в поведении обычных людей.

Еще одним ученым, который пытался понять проблемы садизма и мазохизма является З.Фрейд. Работы, в которых он писал о садомазохизме: «Три очерка по теории сексуальности» (1905), «Влечения и их судьба» (1915), а позднее дал более детальное рассмотрение в статьях «Ребенка бьют» (1919) и «Экономическая проблема мазохизма» (1924). З. Фрейд пишет о том, что мазохизм является преобразованной формой садизма, а в основе сексуальности большинства мужчин лежит желание покорять, преодолевать сопротивление сексуального объекта. Также он пишет о том, что в мазохизме присутствует доля нарциссического характера, так как мазохист ассоциирует себя с садистом, видимо посредством работы защитного механизма реактивного образования. знакомого многим по «стокгольмскому синдрому». Здесь нужно сказать, что данный механизм очень часто задействуется при вхождении ребенка в культуру при идентификации его с родителем, особенно если родитель выполняет функцию наказания за проступок. Таким образом, один и тот же механизм участвует и в формировании Суперэго как моральной инстанции, так и в формировании садомазохистической установки. И при этом особенность этой перверсии заключается в том, что одно и то же лицо является носителем активной и пассивной формы. В работе «Психология сексуальности» З. Фрейд пишет: «Кто получает наслаждение, причиняя другим боль в половом отношении, тот также способен испытывать наслаждение от боли, которая причиняется ему от половых отношений. Садист всегда одновременно и мазохист, хотя активная или пассивная сторона перверсии у его может быть сильнее выражена и представлять собой преобладающее сексуальное проявление» [3, с.18].

Более современные взгляды на проблему садомазохизма можно найти в работе С. Коэна «Садомизохистское возбуждение: расстройство характера и перверсия», где говорится о наследственной теории становления садомазохизма, где ключевую роль играет воспитание. «Родитель исполняющий давящую роль в воспитании ребенка или родитель, который игнорирует ребенка способствует развитию первертных наклонностей» [5, с.6].

На основе теоретических положений, указанных выше, нами было проведено эмпирическое исследование психологических особенностей личности с садомазохистской перверсией. Была выдвинута следующая гипотеза: такие качества как властность, доминирование, агрессивность, будут проявляться у личности с психосексуальными предпочтениями (на примере субкультуры БДСМ). Согласно нашей цели и гипотезе исследования нами было определена следующая экспериментальная выборка, в которую вошли представители субкультуры БДСМ, возрастом от 18 до 25 лет. В выборку входили, как и доминанты (доминирующие личности в так называемой сессии – то есть в садомазохистической сексуальной игре), так и сабмессивы (подчиняющиеся личности в сессии). «Свитчей» (личности, которые меняют свою роль в сессии) мы просили выбрать более предпочтительную роль. А также люди, не относящиеся к субкультуре БДСМ. Доминантов – 25 человек, сабмессивов – 25 человек, людей не относящихся к субкультуре – 40 человек.

Для проведения эмпирического исследования были использованы следующие психодиагностические методики: методика диагностики межличностных отношений (Методика ДМО) Т.Лири, личностный опросник установок к сексу Г.Айзенк-Г.Вильсон. Для обработки результатов использовались соответствующие целям методы математической статистики. Мы использовали метод t-критериев для выявления различий между двумя независимыми выборками: Представителями БДСМ субкультуры и личностями не относящихся к данной субкультуре.

Данные методики использовались с целью выявления: представлений о себе и идеальном «Я»; преобладающего типа отношений к людям в самооценке и взаимооценке; сделать выводы о степени адаптации поведения - степени соответствия или несоответствия между целями и достигаемыми в процессе деятельности результатами; отклонений в сексуальном поведении.

Для подтверждения нашей гипотезы нами были применены методы математической обработки данных Statistica 12.

В результате проведения эмпирического исследования мы обнаружили значимые различия между показателями по некоторым шкалам из двух выборок: представителями БДСМ субкультуры и личностями не относящихся к данной субкультуре.

Так, мы выяснили, что у представителей БДСМ культуры достоверно присутствует связь:

1. между шкалами самооценки и агрессивности и она значительно выше, чем у людей не из субкультуры (ср.значение группы БДСМ = 4,98; ср.значение группы контроля = 4,37 при  $p=0,05$ ),
2. между агрессивностью и покорностью и она значительно меньше, чем у людей не из субкультуры (ср.значение группы БДСМ = 3,67; ср.значение группы контроля 5,30 = при  $p=0,05$ ),
3. между доминированием и великодушностью и она значительно больше, чем у людей не из субкультуры (ср.значение группы БДСМ = 4,64; ср.значение группы контроля = 2,00 при  $p=0,01$ ),

4. между доминированием и самооценкой и она значительно больше, чем у людей не из субкультуры (ср.значение группы БДСМ = 4,98; ср.значение группы контроля = 2,00 при  $p=0,01$ ),

5. между независимостью и самооценкой и она значительно меньше, чем у людей не из субкультуры (ср.значение группы БДСМ = 3,87; ср.значение группы контроля = 4,98 при  $p=0,05$ ),

Таким образом, мы выявили и описали психологические особенности личности с садомазохистской перверсией. Мы четко можем проследить выражение таких качеств как: властность, доминирование и агрессивность у людей, имеющих психосексуальные предпочтения в виде БДСМ. По результатам математической обработки данных мы подтвердили, что есть значимые различия между показателями шкал методик эмпирического исследования, подтверждающие гипотезу и открывающие перспективу дальнейшего исследования специфики личности с садомазохистической перверсией.

#### *Список литературы*

1. *Маричева А.В.* Бессознательная основа формирования осознаваемой субъектности // Гуманитарный вестник ГВУЗ «Переяславль-Хмельницкий государственный педагогический университет им. Григория Сковороды» Дополнение 1 к Вып.31, Том 8(50): Тематический выпуск «Высшее образование Украины в контексте интеграции в европейское образовательное пространство». К.: Гнозис, 2013. С. 267-275.
2. *Рыбалтович Д.Г.* Психологические особенности пользователей онлайн-игра с различной степенью игровой аддикции: дис.....канд. псих. наук: 05.26.02:/ Рыбалтович Дарья Григорьевна. – Санкт-Петербург, 2012. 182 с.
3. *Фрейд З.* Психология сексуальности / Фолио, 2007. 198 с.
4. *Юнг К.Г.* Становление личности / Психология личности в трудах зарубежных психологов / Сост. и общая редакция А.А. Реана СПб: Издательство «Питер», 2000. с. 65-79. (Серия «Хрестоматия по психологии»).
5. *Coen S.J.* Sadomasochistic Excitement: Character Disorder and Perversion. // Masochism: Current psychoanalytic Perspectives. (Ed. by R.A. Glick and D.I.Meyers). The Analytic Press. (1988).