

РЕАЛИЗАЦИЯ ПРОЕКТА «В ЗДОРОВОМ ТЕЛЕ – ЗДОРОВЫЙ ДУХ: СТАНЬ СЧАСТЛИВЫМ С ХАТХА-ЙОГОЙ!» В ДОШКОЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ. ЭФФЕКТЫ ПРОЕКТА

Салахова Г.И.¹, Цынцарь Е.В.²



¹Салахова Гузель Ильмасовна - воспитатель, инструктор по физической культуре I квалификационной категории;

²Цынцарь Елена Владимировна - магистр педагогики, старший воспитатель

I квалификационной категории,

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад «Ручеек» с. Большое Афанасово

Нижнекамского муниципального района Республики Татарстан,

г. Нижнекамск

Ключевые слова: хатха-йога в детском саду, хатха-йога на родной земле, педагогический проект, оздоровительная практика в детском саду.

Основной проблемой настоящего проекта является объединение эффективных практик нравственного, физического оздоровления и технологий воспитания у дошкольников трепетного отношения к природному и культурному наследию родного края.

Рецензентом проекта является к.п.н., директор ГАПОУ «Нижнекамский педагогический колледж» Манихова Ф.Я. [3].

Цель проекта – приобщение воспитанников дошкольной образовательной организации и их родителей к нравственным правилам человеческого поведения, формирование устойчивой потребности в здоровом образе жизни через поэтапную реализацию комплекса адаптированных упражнений хатха-йоги.

Задачи проекта:

- воспитывать потребность в здоровом образе жизни у детей и взрослых;
- продолжать развивать у детей и взрослых потребность в соблюдении общечеловеческих нравственных норм;
- приобщать детей и взрослых к традиционным культурным ценностям родного края с применением древних практик самосовершенствования.

Апробация этапов проекта проходит на базе МБДОУ «Детский сад «Ручеек» с. Большое Афанасово» Нижнекамского муниципального района Республики Татарстан, а также в рамках участия в методических мероприятиях различного уровня:

- презентация авторского методического пособия по проекту на районном методическом объединении педагогов дошкольных образовательных организаций Нижнекамского муниципального района Республики Татарстан «Воспитание высших нравственных чувств у дошкольников (взаимодействие ДОО и семьи)» (апрель 2018 г.) [3];

- освещение результатов этапа «Хатха-йога на родной земле» на районном методическом объединении педагогов дошкольных образовательных организаций Нижнекамского муниципального района Республики Татарстан «Педагогические технологии поддержки проектной деятельности детей» (октябрь 2018 г.) [2];

- участие в V Федеральном научно-общественном конкурсе «Восемь жемчужин дошкольного образования-2018» [2].

Этапы проекта:

1. Подготовительный (подготовка авторского методического пособия, рецензирование проекта, апробация первичных результатов, привлечение родителей) (сентябрь 2017 – май 2018);
2. Хатха-йога на родной земле (май 2018 – сентябрь 2018);
3. Хатха-йога дома с мамой и папой (октябрь 2018 – январь 2019).
4. Выявление эффектов проекта, постепенное описание этапов и презентация результатов проекта (по окончании каждого этапа, по завершении календарного года) (рис.).



Рис. 1. Схематическое изображение взаимосвязи этапов проекта «В здоровом теле – здоровый дух: Стань счастливым с хатха-йогой!». Взаимосвязь с проектом (этапом) «Хатха-йога на родной земле»

Проект «В здоровом теле – здоровый дух: стань счастливым с хатха-йогой!» реализуется на базе МБДОУ «Детский сад «Ручеек» с. Большое Афанасово» НМР РТ и является системой мероприятий, длящихся в период с сентября 2017 г. по настоящее время.

Воспитанники дошкольной образовательной организации и их родители, под руководством своих наставников (педагогов) исследуют древнюю практику нравственного и физического самосовершенствования – хатха-йогу.

Особой актуальностью, по-нашему мнению, обладает этап «Хатха-йога на родной земле». Занятия дошкольников хатха-йогой проходят на территории родного села Большое Афанасово. Во время подготовки к асанам [1] инструктор знакомит участников проекта с достопримечательностями села, памятными местами, заветными уголками родной земли.

Фактические результаты проекта представлены в таблице.

Таблица 1. Результаты проекта

Уровень заболеваемости воспитанников, принимающих участие в проекте		
Сентябрь 2017	Декабрь 2017	Май 2018
6,8%	2,1%	2,2%

В качестве ожидаемых результатов мы планируем следующее:

- отрицательная динамика роста заболеваемости воспитанников и повышение индекса здоровья в масштабах дошкольной образовательной организации;
- выработка эффективной модели детско-родительских отношений;

- четкая ориентация семей воспитанников на формирование внутрисемейной модели здорового образа жизни.

Список литературы

1. *Латохина Л.И.* Хатха-йога для детей: книга для учащихся и родителей / Л.И. Латохина. М.: Просвещение, 1993. 160 с.
2. *Салахова Г.И.* Хатха-йога на родной земле / Г.И. Салахова; рец.: Ф.Я. Манихова, к.п.н. Нижнекамск: МБДОУ «Детский сад «Ручеек» с. Большое Афанасово» НМР РТ, 2018. 124 с.
3. *Салахова Г.И.* В здоровом теле – здоровый дух: стань счастливым с хатха-йогой! Методика реализации проекта / Г.И. Салахова, Е.В. Цынцарь; рец.: Ф.Я. Манихова, к.п.н. Нижнекамск: МБДОУ «Детский сад «Ручеек» с. Большое Афанасово» НМР РТ, 2018. 124 с.