

ЗАРОЖДЕНИЕ И РАЗВИТИЕ ЛЫЖНОГО СПОРТА В ЦАРСКОЙ РОССИИ

Сабирзянов Д.Р.¹, Даминев С.И.²

¹Сабирзянов Динар Рафаилевич - педагог по физической культуре;

²Даминев Самир Ильгизович - студент,
технический колледж – отделение СПО в институте авиации, наземного
транспорта и энергетики

ФГБОУ ВО «Казанский национальный исследовательский технический
университет им. А.Н.Туполева - КАИ»,
г. Казань

Аннотация: лыжные виды спорта традиционно популярны в России. В статье кратко изложена история становления и развития лыжного спорта в царской России.

Ключевые слова: лыжи, лыжный спорт, Россия, соревнования.

Лыжи - одно из самых древних изобретений первобытного человека. Появление лыж было обусловлено потребностью человека добывать на охоте пищу зимой и передвигаться по местности, занесенной снегом. Лыжи появились повсеместно, где жил человек в условиях снежной зимы. Точная дата, место, имя изобретателя приспособления на ноги для передвижения по снегу не установлены. На территории России одна из последних находок - лыжа обнаружена на территории Псковской области. По заключению специалистов, эта лыжа является одной из самых древних - сделана около 4300 лет назад [1]. Эти круглые, овальные, затем ракетообразные конструкции в процессе использования постоянно совершенствовались и постепенно через так называемую «лыжу-башмак» приняли вытянутую форму скользящих лыж, что позволило значительно облегчить преодоление снежных преград и увеличить скорость [2, с. 9].

Первое использование лыж в спортивных целях можно отнести к середине XVIII столетия. Так, в 1767 г. в Норвегии впервые было проведено соревнование по специально разработанным правилам, положению и программе с определением результатов и премированием лучших лыжников. Несмотря на раннее зарождение, широкое развитие лыжного спорта в мире началось только в конце XIX и начале XX столетия. Так, через 110 лет после первых соревнований, в 1877 г. норвежцы организовали первое спортивное лыжное общество, а финны открыли спортивный клуб. Затем спортивная увлеченность лыжами распространилась и на другие страны Европы, Азии и Америки. Лыжные клубы возникли в Венгрии - 1883 г., Австрии и Швейцарии - 1891 г., Германии и Италии - 1893 г., Швеции - 1895 г., США и Болгарии - 1900 г., Англии - 1902 г., Японии - 1912 г. В России первой организацией,

объединившей поклонников лыж, стал Московский клуб лыжников - МКЛ, торжественное открытие которого состоялось 16 декабря (29 декабря по старому стилю) 1895 г. в г. Москва. Возглавил клуб его основатель - Иван Павлович Росляков. Второй в стране центр по развитию лыжного спорта - клуб «Полярная звезда» - начал функционировать в 1897 г. в г. Санкт-Петербург. А к 1910 г. лыжные кружки, общества, клубы были организованы уже в 32 городах России [2, с.10]. В 1910 г. лыжные клубы г. Москва объединились в Московскую лигу лыжебежцев. Лига осуществляла общественное руководство лыжным спортом не только в Москве, но и в других городах России [1]. В 1911 г. был организован Всероссийский союз лыжебежцев, были разработаны первые единые правила соревнований по лыжным гонкам.

В рассматриваемый период далеко не все желающие могли заниматься лыжным спортом. Для того чтобы приобрести лыжный инвентарь или вступить в клуб, нужно было уплатить значительную сумму денег, поэтому для широких масс трудящихся доступ в эти клубы был практически закрыт [3].

Лыжная специализация в разных странах была различной. В Норвегии большое развитие получили гонки на пересеченной местности, прыжки и двоеборье. В Швеции - гонки на пересеченной местности. В Японии лыжный спорт под влиянием австрийских тренеров получил горнолыжное направление. В России, как и в Финляндии организовывались гонки по равнинной местности [1]. Передвигались только так называемым русским ходом, являющимся прообразом современного попеременного двушажного хода. Лишь с 1913 г. стали применять ходы с одновременным толчком обеих рук. Однако техника этих ходов была примитивной и не давала возможность развить высокую скорость. Горнолыжные виды спорта стали развиваться в России по существу только с 1906 г., когда в Парголово (под Петербургом) был построен трамплин, позволявший совершать прыжки на 8-10 м. Несколько позже такие же примитивные трамплины были построены в Московских пригородах - Царицыне и Звенигороде [3].

Беден был технический арсенал российских лыжников рассматриваемого периода: лыжники ходили на спортивных лыжах, длина которых достигала 3 м, палки были также очень длинными (в рост лыжника и выше), крепления - мягкие, кожаные, обувь тоже мягкая, так называемые пьексы, лыжная мазь не применялась.

Первым официальным соревнованием в России считают лыжную гонку на 3 версты, организованную 28 января 1896 г. на Ходынском поле в г. Москва. Начиная с 1898 г. лыжный спорт получает все большее распространение, соревнования стали проводиться регулярно [3]. В течение лыжного сезона 1909-1910 гг. в г. Москва было проведено рекордное количество соревнований - восемнадцать, в которых выступало 100 участников. 7 февраля 1910 г. 12 лыжников от Москвы и от Петербурга разыграли первый личный чемпионат страны в лыжной гонке на 30 км. Звание первого лыжебежца России было

присвоено Павлу Бычкову. Первое первенство страны среди женщин было разыграно в 1921 г., на дистанции 3 км победила Наталья Кузнецова [1]. Всего за период 1910-2012 гг. было проведено 93 чемпионатов страны на дистанциях от 10 до 70 км у мужчин, и от 3 до 50 км у женщин.

В настоящей работе необходимо отметить о большом лыжном переходе из Москвы в Петербург, совершенным в 1912 г. московскими лыжниками А. Елизаровым, М. Гостевым, И. Захаровым и А. Немухиным. Расстояние в 680 км лыжники преодолели за 12 дней. Что явилось значительным событием в истории отечественного лыжного спорта. Затем в 1913 г. А. Немухин совместно с П. Бычковым приняли участие в Северных играх (Швеция) [3].

В 1918 г. лыжный спорт был включен в число учебных дисциплин первого учебного плана высшего физкультурного образования [1].

Таким образом, в ходе исследования было установлено, что лыжный спорт в России проявился в спортивном качестве в конце XIX в. В царской России лыжные гонки в массах пользовались высокой популярностью. Безусловно, становлению и развитию лыжного спорта способствовали продолжительные зимы.

Список литературы

1. История лыжного спорта. [Электронный ресурс]. Режим доступа: <https://skisakhalin.ru/o-shkole/istorija-lyzhnogo-sporta/> (дата обращения: 31.03.2025).
2. Лыжный спорт: Учебник / Т.И. Раменская, А.Г. Баталов. М.: Физическая культура, 2005. 320 с.
3. Лыжный спорт в дореволюционной России. [Электронный ресурс]. Режим доступа: <http://www.offsport.ru/ski/russia.shtml>. (дата обращения: 31.03.2024).