

ИСТОРИЯ ВОЗНИКНОВЕНИЯ И РАЗВИТИЯ ФУТБОЛА

Сабирзянов Д.Р.¹, Даминев С.И.²

¹Сабирзянов Динар Рафаилович - педагог по физической культуре;

²Даминев Самир Ильгизович - студент,

Технический колледж – отделение СПО в институте авиации, наземного транспорта и энергетики ФГБОУ ВО «Казанский национальный исследовательский технический университет им. А.Н. Туполева - КАИ», г. Казань

Аннотация: в статье кратко изложена история возникновения и развития одного из самых популярных в мире видов спорта - футбола. Авторы данной статьи рассмотрели ключевые события, способствующие появлению и утверждению данного вида спорта.

Ключевые слова: ассоциация, игра, команда, мяч, матч, правила, футбол, футболист.

Перед началом исследования истории возникновения и развития футбола, необходимо выяснить, что собой представляет данный вид спорта. Итак, футбол (англ. *football* от *foot* «ступня» + *ball* «мяч») - командный вид спорта, в котором целью является забить мяч в ворота соперника ногами или другими частями тела (кроме рук) большее количество раз, чем команда соперника. В настоящее время самый популярный и массовый вид спорта в мире. Игрок, играющий в эту игру, называется футболист [5].

Футбол – игра в мяч ногами, в основе которой лежит борьба двух команд численностью по 11 человек каждая, игроки которых объединены общей целью – победой. Размеры футбольного поля и особенности игры представляют к её участникам повышенные требования в плане двигательной активности, проявляющейся в различных формах перемещений (ходьба, равномерный бег, ускорения, рывки с изменением направления, прыжки). Подсчитано, что в зависимости от своего амплуа футболист пробегает за матч от 8 до 12 км, а объём скоростной работы составляет 1800-2200 м. Поэтому следует большое внимание уделять их общей и специальной физической подготовке. Специфику футбола определяют действия с мячом, к которым относятся: удары, ведение, остановки, отбор, финты, ввод из-за боковой линии и приёмы техники игры вратаря.

Тактика является основным содержанием деятельности футболистов во время игры и важнейшим фактором, который при примерном равенстве показателей физической, технической и морально-волевой подготовленности двух команд обеспечивает победу одной из них [1, с. 5].

Таким образом, в основе игры в футбол лежит борьба двух коллективов, игроки которых объединены общей целью - победой. Стремление к достижению

победы приучает футболистов к коллективным действиям, к взаимопомощи, воспитывает чувство дружбы и товарищества. Во время футбольного матча каждый игрок имеет возможность проявить свои личные качества, но вместе с тем игра требует подчинения личных стремлений каждого футболиста общей цели.

Точной даты возникновения футбола не известно, но можно с уверенностью сказать, что история футбола насчитывает не одно столетие и затронула немало стран. Игры с мячом были популярны на всех континентах, об этом говорят повсеместные находки археологов. Так, в Древнем Китае существовала игра, известная как «Цуцзюй», упоминания о которой были датированы вторым веком до нашей эры. По заявлению ФИФА в 2004 г., именно она считается наиболее древней из предшественников современного футбола. Родиной современного футбола официально признают Великобританию. В средние века это была очень агрессивная игра. Мяч отбивали ногами и руками, бросались толпой на овладевшего им противника. Иногда развлечение заканчивалось переломами и другими серьёзными травмами. В 1314 г. жителям Лондона был зачитан указ короля Эдуарда II, под страхом тюремного заключения запрещающий игру в городе [2].

Новый этап в истории футбола начинается с XIX в., особенно со второй его половины, когда спортивный метод признаётся наиболее целесообразным методом физического воспитания, а спорт и спортивные игры становятся эффективными средствами физического развития [1, с. 8].

В английских колледжах и университетах в первую очередь начали распространяться игры в мяч. В футболе определилось 2 направления: одно из них поддерживалось Лондонским и Кембриджским колледжами, организовавшими в 1863 г. Футбольную ассоциацию Англии и принявшими решение культивировать игру с круглым мячом и играть только ногами. Сторонниками другого направления во главе с университетом г. Регби было решено играть в овальный мяч, причём и руками, и ногами. В 1848 г. была сделана попытка Кембриджским футбольным клубом установить единые правила игры. К сожалению, они были утеряны и не увидели света. Первые правила игры в футбол, дошедшие до нас были опубликованы 8 декабря 1963 г. Позднее эти правила многократно редактировались, пока не обрели современный вид.

В 1882 г. состоялось объединение четырёх самостоятельных футбольных союзов: Англии, Шотландии, Уэльса и Ирландии. Были приняты единые правила и утверждён Международный совет, имеющий право производить те или иные изменения в правилах футбола. Судья на футбольном поле впервые появился в 1880-1881 гг. С 1881 г. судья стал выходить на поле с двумя помощниками. В 1871 г. в Англии был учреждён розыгрыш кубка страны, за который клубы этой страны борются и по сей день. Первая международная

встреча была проведена в 1873 г. между командами Англии и Шотландии [1, с. 9].

Благодаря развитию сообщения между континентами, из Англии футбол отправился во все части мира. Большой вклад в развитие европейского футбола сделал австриец Хуго Майсль, который в общей сложности 20 лет тренировал сборную Австрии. Майсль дружил с английским футболистом и тренером Джимми Хоганом и привез из Великобритании в Австрию британский стиль футбола и тактику. В Россию футбол привезли англичане братья Клемент и Гарри Чарноки. В Орехово-Зуево в 1887 г. предприниматель Савва Морозов построил бумагопрядильную фабрику с импортным оборудованием из Англии. Клемент Чарнок, который был управляющим на этой фабрике, нанимал английских специалистов, но отдавал предпочтение тем, кто хорошо играл в футбол. В 1887 г. на стадионе парка имени 1 Мая состоялся первый футбольный матч в России между командами английских служащих [3].

Ключевым моментом в истории футбола стало создание в 1904 г. Международной федерации футбольных ассоциаций, более известной как ФИФА. Эта международная организация, основанная в Париже, включила представителей таких стран, как Бельгия, Дания, Франция, Нидерланды, Швеция, Швейцария и Испания (клуб «Мадрид»). Первым президентом ФИФА стал француз Робер Герен.

В 1908 г. футбол впервые вошел в программу Олимпийских игр как официальный вид спорта. Женский футбол получил признание значительно позже. Первый чемпионат мира среди женщин был организован в 1991 г. в Китае, а на Олимпийских играх этот вид спорта дебютировал только в 1996 г.

Сегодня одним из самых престижных клубных турниров в мире является Лига Чемпионов, которая проводится с 1992 г. До этого, с 1955 по 1991 г., команды соревновались в Кубке Европы. Главным органом, управляющим мировым футболом, остается ФИФА. В её состав входят 211 национальных футбольных ассоциаций.

Для удобства управления и организации соревнований мир был разделен на шесть футбольных конфедераций: Африканская (CAF), Азиатская (AFC), Европейская (UEFA), Североамериканская и Центральноамериканская вместе с Карибами (CONCACAF), Океаническая (OFC) и Южноамериканская (CONMEBOL).

В настоящее время правила игры в футбол утверждает Международный совет футбольных ассоциаций (IFAB). В его состав входят представители ФИФА, у которых четыре голоса, а также футбольные ассоциации Англии, Шотландии, Северной Ирландии и Уэльса. Последнее официальное обновление правил, состоящее из 17 пунктов, было утверждено 1 июня 2013 г. Эти правила определяют все аспекты игры: от структуры матча до поведения участников [4].

Таким образом, мы осуществили попытку изучить историю возникновения и развития футбола, и узнали, кому мы должны быть благодарны за появление

этой игры. Благодаря преданности и любви англичан к этому виду спорта была образована первая в мире футбольная ассоциация и разработаны в 1863 г. первые официальные правила игры.

Список литературы

1. Банников С.Е., Минязев Р.И., Босоногов А.Г., Сатин Н.А. Футбол. Учебно-методическое пособие. Екатеринбург: ГОУ ВПО «Уральский государственный технический университет – УПИ», 2005. 101 с.
2. История возникновения и развития футбола. [Электронный ресурс]. Режим доступа: <https://belchonok31.github.io/history.html>. (дата обращения: 03.11.2025).
3. История возникновения и развития футбола. [Электронный ресурс]. Режим доступа: https://dzen.ru/a/XRIA_TrKxgYOp1K. (дата обращения: 03.11.2025).
4. История самой популярной в мире игры: где и как придумали футбол. [Электронный ресурс]. Режим доступа: <https://www.techinsider.ru/popmem/1570369-kto-i-gde-pridumal-futbol-istoriya-populyarneyshey-igry/> (дата обращения: 03.11.2025).
5. Футбол. Материал из Википедии - свободной энциклопедии. [Электронный ресурс]. Режим доступа: <https://ru.wikipedia.org/wiki/> (дата обращения: 03.11.2025).